

Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 02.06. – 05.06.2025

| Montag 02.06.2025 | | Dienstag 03.06.2025 | Mittwoch 04.06.2025 | Donnerstag 05.06.2025 |
|---------------------------------|--|-------------------------------------|--|--|
| Menü 1 | Chili con Carne mit Kartoffeln und Creme-Fraiche-Dip | Wurstgulasch mit Paprika und Nudeln | Putencurry mit Früchten dazu Risi-Bisi Reis mit Erbsen | Speck Rührei mit Rahmgemüse und Butterkartoffeln |
| kcal | 522 kcal | 613 kcal | 436 kcal | 554 kcal |
| Allergene | 3/4/a/c/f/g/h/i/j | 2/3/8/a/a1/c/f/g/i/j | 1/2/3/9/9a/10/13/c/g/i/j | 2/3/4/a/a1/c/g |
| Menü 2 [Vegetarisch] | Nudelauflauf mit Tomatensauce und Käse überbacken | Gemüsesuppe mit Graupen | Gefüllte Zucchini mit Tomatensauce und Reis | Kichererbseneintopf |
| kcal | 404 kcal | 188 kcal | 255 kcal | 217 kcal |
| Allergene | a/a1/c/f/g/h/i/j | a/a5/c/g/i/j | 1/3/a/a1/c/g/i | a/a1/a5/f/i |
| Dessert | Pudding | Joghurt | Stück Obst | Fruchtmus |
| kcal | 88 kcal | 99 kcal | 61 kcal | 26 kcal |
| Allergene | 1/a/c/f/g | 9/9a/10/13/g | 7 | |

Änderungen vorbehalten.