

Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 19.05. – 22.05.2025

Montag 19.05.2025		Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025
Menü 1 [Vegetarisch]	Hausgemachte Pfannkuchen mit Apfelmus	Erbseneintopf	Gemüse Nuggets mit Currysauce, Kartoffel Wedges und Salat	Schupfnudeln mit Kaisergemüse und Kräuterdip
kcal	529 kcal	229 kcal	559 kcal	415 kcal
Allergene	9/10/11/a/a1/c/g	a/c/g/i/j	1/a/a1/a3/c/f/g/i/j	a/a1/f/g/i
Menü 2	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Erbsen und Karotten	Fleischkäse mit Senf oder Ketchup, Kartoffeln und Gemüse	Currywurst mit Currysauce, Kartoffel Wedges und Salat	Hackbraten, Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Karotten
kcal	485 kcal	435 kcal	743 kcal	394 kcal
Allergene	3/a/a1/g/i/j	5/a/a1/c/f/g/i/j/l	1/2/8/a/a1/c/f/g/i/j	a/a1/a2/c/f/g/i/j
Dessert	Pudding	Fruchtquarkspeise	Herrencreme	Fruchtcocktail
kcal	88 kcal	130 kcal	103 kcal	36 kcal
Allergene	1/a/c/f/g/h	g	1/3/a/c/f/g/h	

Änderungen vorbehalten.