

# Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 24.09. – 26.09.2024

	Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Donnerstag 26.09.2024
<b>Menü 1</b>	Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Nudeln und Blattsalat	Hacksteak mit Kartoffelspalten, Salat und Rahmsauce	Kürbiseintopf mit Wiener und Brötchen	Tomaten-Zucchini- Kartoffel-Hackfleisch Auflauf mit Tomatensauce
kcal	338 kcal	527 kcal	468 kcal	348 kcal
Allergene	a/a1/c/f/g/i/j/l	a/a1/c'/f'/g'/i'/j'	2/4/8/a'/a1/c'/g'/i'/j'/k'	a/a1/a2/a3/a4/c/f/g/i/j
<b>Menü 2 [Vegetarisch]</b>	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Sahne-Kräutersauce	Kartoffel-Frischkäse- Tasche mit Kräutersauce und Blattsalat	Milchreis Zucker & Zimt	Pfannkuchen mit Gemüsefüllung und Blattsalat
kcal	311 kcal	398 kcal	335 kcal	362 kcal
Allergene	a/a1/c'/g/i/j'	a/a1/c'/g/i/j'/l	g	a1/c/f/g/h'/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'/l
<b>Dessert</b>	Pfirsich-Kompott	Kirschjoghurt	Banane	Grießpudding
kcal	83 kcal	130 kcal	90 kcal	124 kcal
Allergene	9/10/11	1/3/g		a/a1/g

# **Speiseplan St. Lioba**

**Speiseplan vom 03.06.-06.06.2024**

**Änderungen vorbehalten.**