

Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 17.03. – 20.03.2025

Montag 17.03.2025		Dienstag 18.03.2025	Mittwoch 19.03.2025	Donnerstag 20.03.2025
Menü 1 [Vegetarisch]	Nudelauflauf mit Käse überbacken und Tomatensauce	Blumenkohl in Sauce Hollandaise mit Käse überbacken und Kartoffeln	Kein	Honig Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker
kcal	407 kcal	485 kcal	427 kcal	695 kcal
Allergene	a/a1/c/f/g/h/i/j	1/5/a/a1/c/g/l	2/4/5/8/a/a1/a2/f/h'/i/j/k'/l	9/10/11/g
Menü 2	Spitzkohl Eintopf mit Mettenden	Kasslerbraten mit Bratensauce, Kartoffeln und Blumenkohl	Mittagessen	Haschee mit Spiralnudeln, geriebener Hartkäse und Salat
kcal	812 kcal	331 kcal	318 kcal	701 kcal
Allergene	2/3/5/a/c/f/g/i/j/l	2/2a/5/a/a1/c/f/g/i/j/l	a/a1/c'/g/i/j	1/2/a/a1/a2/a3/a4/c/f/g/i/j
Dessert	Pudding	Fruchtquarkspeise	Wandertag	Obstsalat mit Vanillesauce
kcal	88 kcal	130 kcal	151 kcal	80 kcal
Allergene	1/a/c/f/g/h	g	g	g

Änderungen vorbehalten.