

Speiseplan St. Lioba



Speiseplan vom 22.09. – 25.09.2025

	Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025
Menü 1	Chili con Carne mit Brötchen	Nasi Goreng mit Hühnerfleisch	Milchreis mit Zimt und Zucker	Hackbällchen in Sahnesauce mit Preiselbeeren und Kartoffelspalten
kcal	346 kcal	303 kcal	427 kcal	424 kcal
Allergene	Se,W	Sn	M,M;e,La	G,W,Ei,M,Me,La,Se
Menü 2 [Vegetarisch]	Vegetarisches Chili mit Brötchen	Makkaroniauflauf	Gemüse- Frühlingsrolle mit Gemüsesauce "süß-sauer" dazu Reis	Süßkartoffel Herzen mit buntem Gemüse in Sauce Bearnaise dazu Kartoffelspalten
kcal	393 kcal	438 kcal	318 kcal	301 kcal
Allergene	S	G,W,Ei,M,Me,La,Se	G,W,Se,Sn,So	
Dessert	Nachtisch	steht	noch	nicht fest!!!
kcal	101 kcal	61 kcal	151 kcal	163 kcal
Allergene	1		g	1/a1'/a2'/a3'/a4'/f'/g

Änderungen vorbehalten.