

Speiseplan St. Lioba



Speiseplan vom 07.09. – 10.09.2026

Montag 07.09.2026		Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026
Menü 1	Lasagne Bolognese mit Salat	Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten- Sauce	Topfenschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesauce	Pfannkuchen mit Veggie-Bolognese und Salat
kcal	346 kcal	303 kcal	427 kcal	424 kcal
Allergene	G,W,Ei,(Sb),M,Me,La,S	G,W,G4,Ei,Fi,S	G,W,Ei,(Sb),M,Me,La,(Sf)	G,W,G3,Ei,M,Me,La,S
Menü 2 [Vegetarisch]	Gemüse-Lasagne mit Salat	Mini Gemüseravioli in Tomatensauce	Triple cheese Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack	Pfannkuchen mit Spinat und Käse dazu Salat
kcal	393 kcal	438 kcal	318 kcal	301 kcal
Allergene	G,W,Ei,(Sb),M,Me,La	G,W,Ei	G,W,G3,Sb,M,Me,La,S	G,W,Ei,M,Me,La
Dessert	Satellite-Stieleis	Mini Donut	Quark-Creme mit Maracuja-Sauce	Apfel-Bananenmus
kcal	101 kcal	61 kcal	151 kcal	163 kcal
Allergene	(E),(M),(Me),(La),(Sf),(Sf 1-8)	G,W,Ei,Sb,M,Me,La,(Sf),(Se),	G,W,G3,Ei,M,Me,La,(Sf)	(G),(M),(Me),(La)

Änderungen vorbehalten.