

Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 31.08. – 03.09.2026



Montag 31.08.2026		Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026
Menü 1	Hähnchenspieß mit Kartoffelgratin und Bratensauce	Pfannengericht "Kebab Art" mit Pommes und Spitzkohl dazu Fladenbrot und Kräuterdip	Makkaroni-Schinken- Gratin mit Salat	Omelette Bauernschmaus mit Salat
kcal	346 kcal	303 kcal	427 kcal	424 kcal
Allergene	G,W,M,M,Me,La,S	G,W,M,Me,La,S	G,W,M,Me,La,S	Ei,M,Me,La
Menü 2 [Vegetarisch]	Falafelbällchen mit Kartoffelgratin und Rahmsauce	Gnocchi-Grillgemüse Pfanne	vegetarischer Makkaroniauflauf mit Salat	Omelette mit Gemüsefüllung und Salat
kcal	393 kcal	438 kcal	318 kcal	301 kcal
Allergene	Sn,G,W,M,Me,La,S	G,W,M,Me,La	G,W,Ei,M,Me,La,S	G,W,Ei,M,Me,La
Dessert	Magnum Mini	Erdbeer-Zitronen- Mousse	Luftige Schokoladenmousse	Himbeercreme mit Fruchtsauce
kcal	101 kcal	61 kcal	151 kcal	163 kcal
Allergene	M,Me,La,(Sf),(Sf 1-8)	G,W,M,Me,La,(Sf)	Sb,M,Me,La,(Sf)	G,W,M,Me,La,(Sf)

Änderungen vorbehalten.